



Kinésiologie

Exprimer sa nature profonde



Marie-Pierre Gay
07 81 20 12 72

Aurélie Noiret
06 61 41 64 77

Espace Rosa Verde - Cabinet N°3
154 avenue de la Mer
83140 Six Fours les plages

www.prevention-sante-bienetre.fr

La kinésiologie :

Ensemble de techniques douces permettant de **libérer les blocages** dont le corps a gardé la mémoire et de **faciliter le retour à l'équilibre**. La kinésiologie est une invitation au dialogue avec nous même, **c'est un formidable outil de reconnection à soi**. Elle utilise un test de tonicité musculaire et **laisse ainsi le corps s'exprimer**. Cela permet d'**identifier le stress et l'émotion qui ont généré le trouble physique ou psychique**, de les amener à la conscience (décodage biologique) et de **trouver des solutions** propres à chacun, individuelles et objectives.

Les ré-équilibrages :



- > **Structurels** : au niveau du corps : massages de points neuro lymphatiques, neurovasculaires, intégration des réflexes archaïques, remodelages de la latéralité (BrainGym, ou Gym du cerveau)
- > **Ecologie de vie** : permet d'identifier les facteurs présents dans l'environnement de la personne pouvant entretenir un déséquilibre : lieu de vie, environnement de vie, habitudes alimentaires...
- > **Emotionnels** : permet de résoudre, de « dé-programmer » le poids d'une ou plusieurs émotions emmagasinées dans le passé afin de modifier la perception du présent. Les techniques de défusion de stress émotionnels utilisées peuvent faire appel à l'EMDR, l'EFT, les Fleurs de Bach, les huiles essentielles, les élixirs de Pérélandra...
- > **Energétiques** : le ré équilibrage des méridiens énergétiques et des éléments, selon la médecine chinoise traditionnelle (Acupressure...)

Notre corps peut indiquer **un âge clé** permettant d'identifier l'origine et la mise en place du déséquilibre. Nous appelons cela la **récession d'âge**.

Dans quels cas faire appel à la kinésiologie ?



- > On a identifié **un objectif d'évolution** concernant le plan **émotionnel, relationnel, ou comportemental** (*gestion du stress, confiance en soi, troubles de l'expression, de l'apprentissage, conflits affectifs, familiaux ou professionnels, phobie, addiction, obsession...*)
- > En présence d'un **trouble fonctionnel** ou de **douleurs chroniques** d'origine non lésionnelle (*insomnie, mal au dos, migraines..*)
- > Dans le cadre du **bien-être** et du **développement personnel**