

Kinésiologie

Réflexothérapie - Acupressure



Développer ses potentialités

Lâcher-prise, harmoniser ses émotions,
se libérer des addictions, obsessions, phobies,
retrouver la joie & l'estime de soi, bien dormir,
gérer le stress, libérer l'expression de soi

Soulager les symptômes

Relaxer, atténuer la douleur, le stress,
favoriser l'équilibre physiologique & énergétique

 Marie-Pierre Gay 07 81 20 12 72 - Sur rendez-vous

Cabinet : Espace Rosa Verde - Entrée A Cabinet n°3
154 avenue de la Mer, 83140 Six Fours les plages

Consultations : Toulouse - Paris

Intervenante **Domaine Carpe Diem** La Cadière d'Azur

Intervenante **Clinique Cap d'Or** La Seyne sur Mer

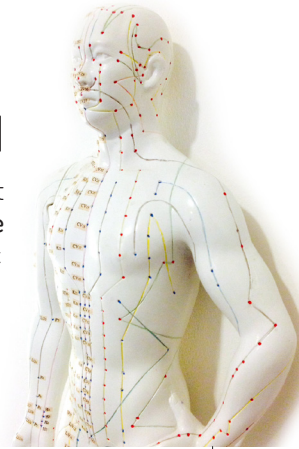
Maisons de Retraite **Saint Honorat, Le Verger, Victoria**

Plus d'informations : www.prevention-sante-bienetre.fr

Kinésiologie

L'écoute du corps pour favoriser l'équilibre **physique, mental, émotionnel**

Ensemble de techniques psycho-corporelles douces permettant d'identifier les blocages dont le corps a gardé mémoire et de **faciliter le retour à l'équilibre**. La kinésiologie est une invitation au dialogue avec nous même, **c'est un formidable outil de reconnection avec soi**. Elle utilise un test de tonicité musculaire et **laisse ainsi le corps s'exprimer**. Cela permet d'**identifier le stress et l'émotion qui ont généré le trouble physique ou psychique**, et de **trouver des solutions** propres à chacun, individuelles et objectives.



Dans quels cas faire appel à la kinésiologie ?



- > On a identifié un **objectif d'évolution** concernant le plan **émotionnel, relationnel, ou comportemental** (*gestion du stress, confiance en soi, troubles de l'expression, de l'apprentissage, conflits affectifs, familiaux ou professionnels, phobie, addiction, obsession...*)
- > En présence d'un **trouble fonctionnel** ou de **douleurs chroniques** d'origine non lésionnelle (*insomnie, mal au dos, migraines...*)
- > Dans le cadre du **bien-être** et du **développement personnel**

Réflexothérapie

La stimulation réflexe pour favoriser l'équilibre **physiologique & énergétique**

Stimulation de zones et points du corps pour mobiliser les processus naturels d'autorégulation, réalisées à l'aide de **palpation, bâton de verre, moxa, détecteur manuel, sur le pied, la main, le visage, l'oreille, le dos**.

Elle intervient* dans l'accompagnement de **troubles fonctionnels** tels que : acouphènes, troubles musculo-squelettiques, troubles digestifs, circulatoires, hormonaux (ménopause, syndrome pré-menstruel...), **dysfonctionnements psycho-émotionnels** : irritabilité, colites, anxiété..., **troubles du sommeil**, surmenage, préparation aux examens...

Chaque séance apporte une sensation de **bien être & relaxation**.



Renseignez vous : certaines **mutuelles** prennent en charge les médecines douces dont la **réflexologie**.

*Les techniques proposées ici sont complémentaires à la médecine conventionnelle, elles ne se substituent pas au diagnostic médical, ni ne sont destinées à le remplacer ou s'en détourner.